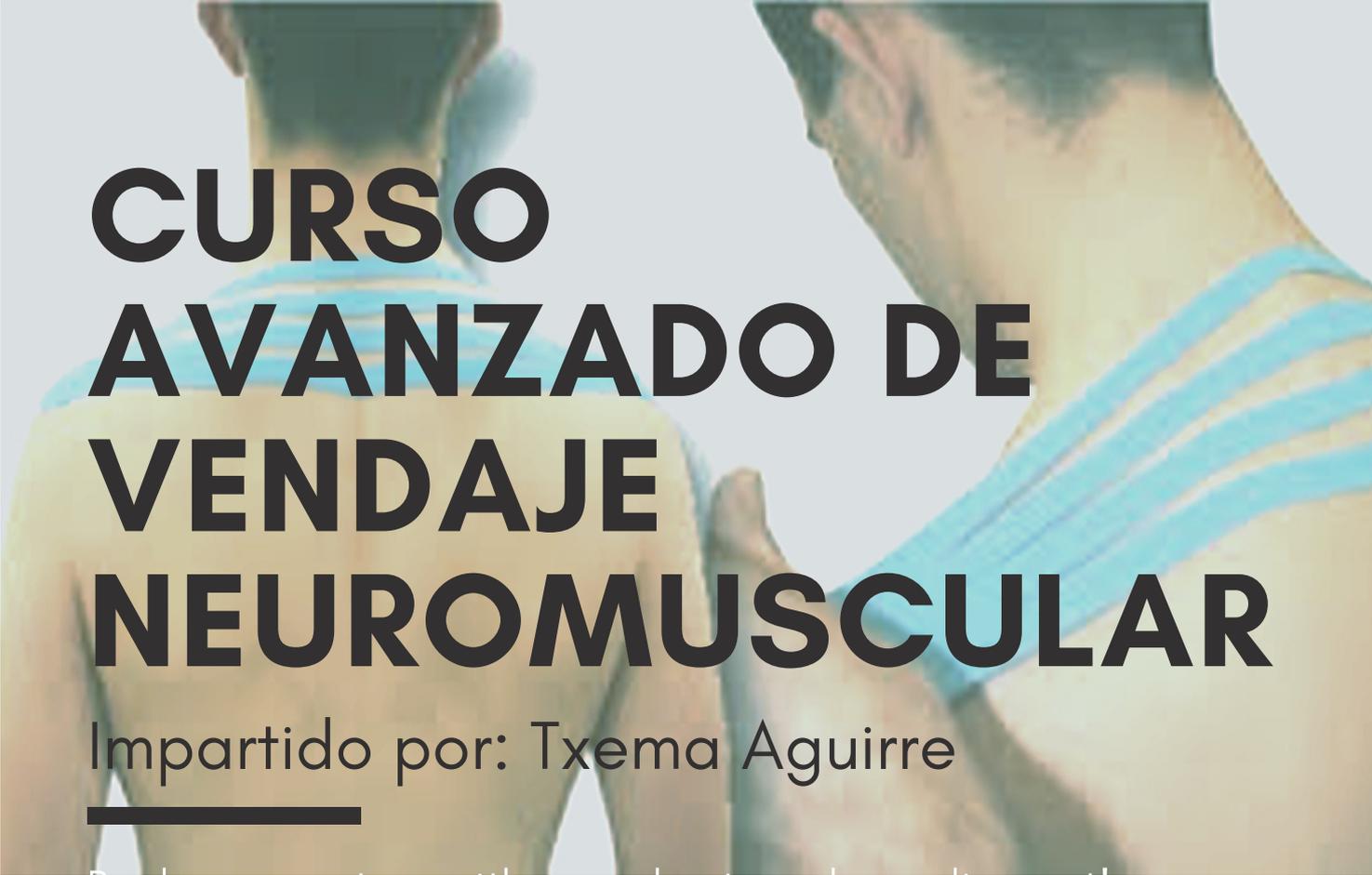


**atm.**



# **CURSO AVANZADO DE VENDAJE NEUROMUSCULAR**

Impartido por: Txema Aguirre

**FECHA: 14 DE DICIEMBRE 2019**

**DURACIÓN: 8 HORAS**

**HORARIO: DE 9:30-13:30 A 15-19**

Actualización teórico-práctica al Vendaje Neuromuscular que da a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias más actuales y novedosas para la aplicación del Vendaje Neuromuscular en la práctica asistencial clínica diaria.

# PROGRAMA

## BLOQUE DE LA MAÑANA

### **Teoría del Vendaje Neuromuscular:**

- Concepto-Creador del método Dr Kenzo Kase.
- Evolución-Revolución: Tsutomu Fukui.
- Marco teórico-Evidencia Científica.
- Principios generales: Manejo y características de la venda.
- Efectos fisiológicos-Biotensegridad.
- Técnicas y tensión del vendaje neuromuscular.
- Características de la aplicación.
- Principios de aplicación y retirada del vendaje neuromuscular.
- Formas de aplicación.
- Cross tape: teoría y técnica. Últimas tendencias.
- Contraindicaciones: generales y linfáticas.

### **Técnica Muscular:** Introducción a la técnica, variantes y su aplicación en:

- M. Erectores de la columna (cervical-lumbar).
- M. Angular del omoplato.
- M. Trapecio (superior, medio e inferior).
- M. Romboides mayor y M. Romboides menor
- M.Supraespinoso. M.Infraespinoso.
- M.Deltoides.
- M.Pectoral Mayor y Menor.
- M. Bíceps y Triceps braquial.
- M.Epicondíleos-Epitrocleares.

### **Técnica Linfática:** Introducción a la técnica y su aplicación en:

- Hombro (Bursal, postquirúrgico, manguito, capsulitis).
- Mano (Drenaje-Espasticidad).

### **Técnica Epidermis-Dermis-Fascia:** Introducción a la técnica y su aplicación en:

- "Jell Fish" sobre Hombro , Rodilla y Cadera
- Corte longitudinal sobre Muñeca (T. Carpiano).

# PROGRAMA

## BLOQUE DE LA TARDE

**Técnica Aumento de Espacio:** Introducción a la técnica y su aplicación en:

- Hombro (Impingement, calcificaciones, bursitis...)
- Región costal (fractura-fisura-traumatismo)
- Abdominal/ Sacro-Lumbar.

**Técnica de Tendón- Ligamento:** Introducción a la técnica y su aplicación en:

- Muñeca.
- Codo.
- Hombro.

**Técnica de Corrección Mecánica:** Introducción a la técnica y su aplicación en:

- Hombro (Anteversión-Retroversión)
- Codo (Síndrome de hiperextensión).
- Mano (Aumento de la dorsiflexión).

**Técnica Fascial:** Introducción a la técnica y sus variantes con aplicación en:

- Hombro, antebrazo y codo.
- Variante multidireccional.

**Técnica Segmental:** Introducción a la técnica y su aplicación en:

- Estreñimiento.
- Sialorrea.
- Incontinencia urinaria.
- Dismenorrea.
- Diafragma-Bronquial.