

19-20  
MARZO 2022

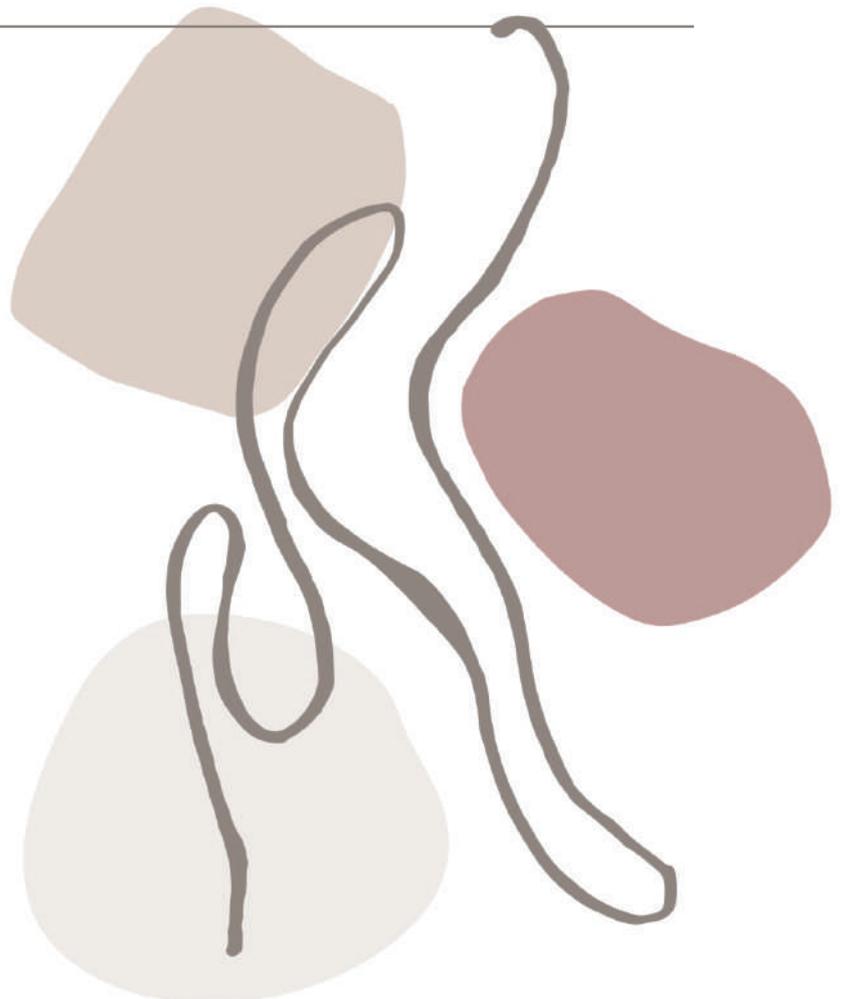
ATM FISIO | SAN SEBASTIÁN  
Parque Empresarial Zuatzu | Edificio Urgull 3 | Local 4  
20.018 Donostia - San Sebastián (Guipúzcoa)

# FORMACIÓN DIÁSTASIS de RECTOS ABDOMINALES POSTPARTO

## EVALUACIÓN ECOGRÁFICA y TRATAMIENTO de RADIOFRECUENCIA

Ponente | DIANA CAMPOS YANINE  
Duración | 14 horas (2 días)

atm.



## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

**Curso teórico-práctico** está **orientado a brindar herramientas en la evaluación y tratamiento de la diástasis de rectos abdominales postparto (diástasis recti)**, además de revisar las implicancias de **esta patología en el complejo abdomino-perineal**.

La **diástasis recti** es una **disfunción de la pared anterior del abdomen** en la que existe un daño en el tejido conectivo. Esta patología, que **afecta a un gran porcentaje de mujeres postparto**, genera **disfunciones a nivel lumbopélvico y urogenital**, siendo un factor clave en la incidencia de **prolapsos, incontinencia urinaria y patologías asociadas**. Por lo anterior, es fundamental realizar un diagnóstico objetivo y preciso, así como un tratamiento eficaz que permita acelerar los tiempos de recuperación.

Para ello, en este curso **se revisarán claves fundamentales para su diagnóstico**, así como **se llevarán a la práctica dos efectivas técnicas de evaluación y tratamiento**. La primera de ellas consiste en la **ecografía de pared abdominal**, la cual permite la visualización directa de la contracción de la musculatura de la pared abdominal, pudiendo utilizarla tanto en la **evaluación estática y dinámica durante la ejecución de ejercicios**, como **técnica de biofeedback visual** para trabajar en la reprogramación de la faja abdominal.

Por otro lado, se realizará el **tratamiento junto a la máxima tecnología de radiofrecuencia**, conociendo los múltiples beneficios de trabajar a nivel celular, **combinando distintas técnicas y ejercicios dinámicos que potencian el tratamiento**, regenerando el tejido conjuntivo y disminuyendo los tiempos de recuperación.

Ambas técnicas, la **ecografía de pared abdominal como método de evaluación de la diástasis abdominal, y el tratamiento de radiofrecuencia**, son **esenciales para el éxito de la rehabilitación y marcan la diferencia** en el algoritmo clínico de los profesionales que los emplean.

## CURSO DIRIGIDO A:

- **Fisioterapeutas**
- **Matronas**

# OBJETIVOS

- Entender la **diástasis como disfunción y sus efectos en la sinergia abdominoperineal**
- Conocer las **bases de la ecografía de la pared abdominal y su aplicación práctica**
- **Manejar la técnica ecográfica** como herramienta de valoración de la musculatura de la pared abdominal
- **Identificar músculos de la pared abdominal en estática y dinámica**
- **Evaluar la diástasis abdominal ecoguiada en estática y dinámica**
- Conocer el uso de la **ecografía de pared abdominal como método de biofeedback** en tiempo real
- Comprender las **bases del Tratamiento de radiofrecuencia**
- Aprender los **beneficios de radiofrecuencia en el tratamiento de diástasis recti**
- Conocer los **protocolos dinámicos de tratamiento de la mano de la radiofrecuencia**

# MATERIALES

Se contará con **ecógrafos y equipos de radiofrecuencia | diatermia** para la práctica de los participantes.

# PONENTE

## DIANA CAMPOS YANINE

- **Fisioterapeuta especialista en pelviperineología**
- **Formadora INDIBA ACTIV**
- **Máster en Fisioterapia en Pelviperineología**,  
por Universidad Castilla la Mancha
- **Posgrado Neuromiostática visceral y digestiva**,  
por Universidad Gimbernat
- **Posgrado en terapia manual pelviperineal**
- **Experto en Gimnasia Abdominal Hipopresiva. Método Hipopresivo | Dr. Marcel Caufriez**
- **Formación en método propioceptivo pelviperineal, método 5P**
- **Experta en Ecografía abdominoperineal**
- **Experta en fisioterapia obstétrica**
- **Fisioterapeuta colegiada número: 3548**



## HORARIO

- **Sábado, 19 de Marzo 2022: 9:00 a 14:00 | 15:30 a 19:30**
- **Domingo, 20 de Marzo 2022: 9:00 a 14:00**

## INSCRIPCIÓN

**Precio: 190€ + IVA**

**Plazas:** Limitadas a **16 personas**. Se asignarán en riguroso orden de inscripción.

Para **RESERVAR TU PLAZA**, puedes enviar un e-mail a [ventas@atmfisio.com](mailto:ventas@atmfisio.com) o, puedes llamar al teléfono **943 358 270**, proporcionando tus datos de contacto: (Nombre y Apellidos, Teléfono, e-mail y Centro o Clínica de Fisioterapia).



**atm.**

# atm.



## atm fisio | Área Formación

[ventas@atmfisio.com](mailto:ventas@atmfisio.com) | Telf. 943 358 270 | WhatsApp 647 975 405

Parque Empresarial Zuatzu | Edificio Urgull 3 | Local 4

20.018 Donostia - San Sebastián (Guipúzcoa)

[www.atmfisio.com](http://www.atmfisio.com)

Síguenos en:

