

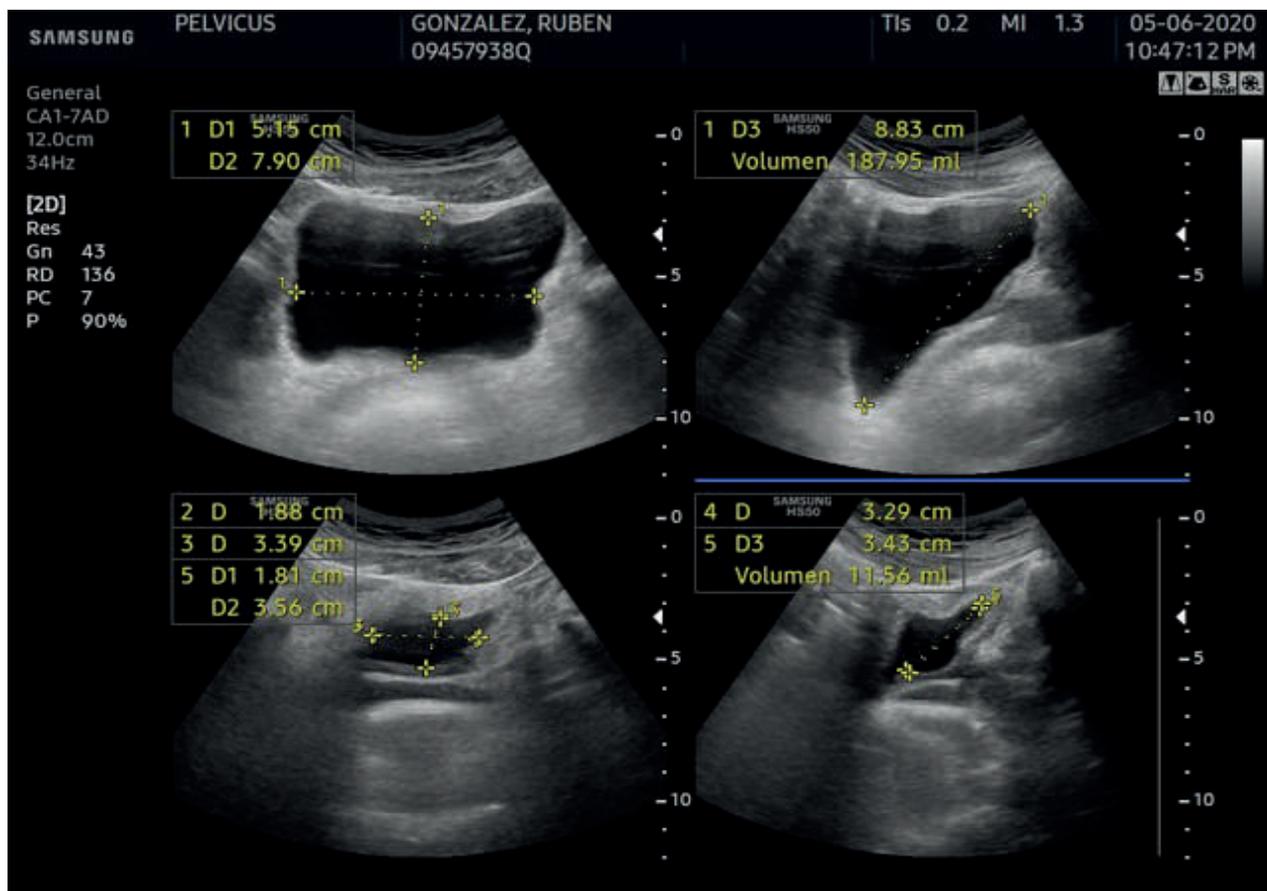
8-9
OCT 2022

atm fisio | San Sebastián
Parque Empresarial Zuatzu
Edificio Urgull 3 | Local 4
20.018 Donostia
(Guipúzcoa)

FORMACIÓN ECOGRAFÍA FUNCIONAL

en las DISFUNCIONES
ABDOMINO PERINEALES
(ECO-DAP)

Ponente: MARIO TÉLLEZ GARCÍA (PT, MSc)
Duración: 15 horas (2 días)



atm.

INTRODUCCIÓN

Desde su desarrollo en la década de los 90 y gracias al importante respaldo de la **evidencia científica**, la **ecografía funcional abdomino perineal** se ha convertido a día de hoy en la **pieza central** sobre la que debe apoyarse cualquier valoración o tratamiento sobre las **disfunciones del suelo pélvico**.

El uso de la ecografía en el abordaje de las disfunciones del suelo pélvico nos permite **ofrecer tratamientos personalizados más precisos y seguros** según las necesidades de nuestros pacientes. Gracias a la **imagen en tiempo real podemos ver el comportamiento de las distintas estructuras de la pared abdominal y el suelo pélvico** aportándonos información vital para una correcta valoración o como herramienta terapéutica en la reeducación del control motor.

Este curso **va dirigido a aquellos fisioterapeutas especializados en suelo pélvico** que quieran ofrecer a sus pacientes los **tratamientos de máxima calidad** que merecen.

OBJETIVOS

- **Introducir al alumn@ en el uso de la ecografía funcional abdomino-perineal** en su práctica clínica.
- **Dotar al alumno de los conocimientos anatómicos y funcionales** para la exploración de las diferentes estructuras de la pared abdominal y el suelo pélvico.
- **Capacitar al alumn@ para la realización de una valoración del abdomen y el suelo pélvico femenino.**
- **Capacitar al alumn@ para el uso de la ecografía funcional** como tratamiento de la pared abdominal y el suelo pélvico femenino mediante feedback visual.
- **Conocer la evidencia científica disponible** que respalda a la ecografía funcional abdomino-perineal.

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN

- **Trayectoria de la ecografía abdomino-perineal** hasta la actualidad.
- **Aspectos, manejo y ajustes básicos del equipo de ecografía.**
- **Tipos de aplicación e indicaciones** de la ecografía abdomino-perineal: transabdominal, transperineal, 2D-3D/4D y fisioterapia invasiva.
- **Actualización en la anatomía funcional** del sistema abdomino-pélvico.



ECOGRAFÍA PARED ABDOMINAL

- Ecolocalización y evaluación funcional y cuantitativa de las **estructuras de la pared abdominal lateral (transverso del abdomen, oblicuos)**.
- Ecolocalización, evaluación funcional y cuantitativa de los **rectos abdominales y la línea alba**.
- Reeducación del control motor de la pared abdominal mediante *biofeedback* ecográfico.
- Evaluación funcional y métodos de tratamiento sobre los músculos de la pared abdominal: *Draw in*, *Crunch*, hipopresivos, 5p, planos inestables.
- **Casos clínicos, evidencia científica y discusión.**

ECOGRAFÍA TRANSABDOMINAL

- Ecolocalización y evaluación funcional y cuantitativa de las **estructuras de la pelvis menor: útero, cuello vesical, base vesical**.
- Análisis cuantitativo y cualitativo de la contracción del elevador del ano: **asimetrías, desplazamiento del cuello y base vesical**.
- Evaluación cuantitativa de la capacidad vesical, grosor de las paredes vesicales y el residuo postmiccional.
- Evaluación de maniobras funcionales sobre la estática pélvica y el elevador del ano: activación transverso abdominal, elevación miembros inferiores, *Crunch*, valsalva, tos.
- **Evidencia científica y discusión:** ventajas e inconvenientes de la aplicación transabdominal.

ECOGRAFÍA TRANSPERINEAL

- Ecolocalización de las estructuras de la pelvis menor (**pubis, vejiga-cuello vesical-uretra, vagina-útero, ano-recto, elevador del ano**).
- Valoración funcional del sistema de continencia y sostén de las vísceras pélvicas.
- Reeducación del control motor del suelo pélvico mediante *biofeedback* ecográfico..
- Sinergias musculares entre pared abdominal y suelo pélvico y maniobras funcionales: Valsalva, tos, cambios posturales, maniobra *Knack*.
- Evaluación funcional de técnicas de tratamiento: *Kegel*, hipopresivos, *RPG*, *Draw in*, *Crunch*, pilates.
- Aplicación de medidas cuantitativas en la práctica clínica diaria.
- Ecografía transperineal en la mujer deportista.
- **Casos clínicos, evidencia científica y discusión.**



MARIO TÉLLEZ GARCÍA | (PT, MSc)
Fisioterapeuta especializado en el abordaje ecográfico
de las disfunciones abdomino-perineales

PONENTE

MARIO TÉLLEZ GARCÍA (PT, MSc)

Fisioterapeuta especializado en el abordaje ecográfico de las disfunciones abdomino-perineales en la mujer, el hombre y los niños.

Graduado en Fisioterapia, por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.



*Desde que empecé a dar mis primeros pasos como fisioterapeuta, he centrado mi actividad profesional en el **tratamiento de las disfunciones abdomino perineales** tales como la **incontinencia urinaria en el hombre tras cirugía de próstata**, la **preparación al parto en el embarazo** y la **recuperación postparto para la mujer**, la **incontinencia** y la **enuresis en niños**, así como **malformaciones como la ano-rectal o la extrofia vesical o cloacal** y el **tratamiento del dolor pélvico crónico**.*

Ejerce su práctica clínica diaria como miembro del equipo **Pelvicus**, la **Unidad de Fisioterapia de Suelo Pélvico** dirigida por el **Dr. Antonio Meldaña** en el servicio de **Urología del Hospital San Rafael de Madrid** y en el servicio de **Ginecología grupo Gine4** en el **Hospital Montepríncipe de Madrid**.

- **Máster Oficial en Fisioterapia invasiva por la Universidad CEU San Pablo.**
- Ecografía funcional en las disfunciones del suelo pélvico por la **UCLM**.
- Fisioterapia en **uroginecología y obstetricia**: disfunciones pelviperineales.
- Fisioterapia en el suelo pélvico del hombre: **incontinencia urinaria y disfunciones sexuales**.
- Fisioterapia obstétrica: **embarazo, parto y postparto**.
- Experto en **terapia manual osteoarticular y punción seca muscular por la URJC**.
- Experto en **fisioterapia deportiva por la URJC**.
- **Profesor colaborador en el Máster Oficial en Fisioterapia** en el abordaje integral del suelo pélvico en los módulos de ecografía funcional del suelo pélvico y fisioterapia invasiva en el suelo pélvico.
- **Autor de varios capítulos y publicaciones científicas sobre fisioterapia del suelo pélvico.**

FECHAS & HORARIO

- **Sábado, 8 de Octubre 2022: 9:00 a 14:00 | 15:00 a 20:00**
- **Domingo, 9 de Octubre 2022: 9:00 a 14:00**

UBICACIÓN

atm fisio | San Sebastián

Parque Empresarial Zuatzu
Edificio Urgull 3 | Local 4
20.018 Donostia
(Guipúzcoa)

**RESERVA
¡TU PLAZA!**

INSCRIPCIÓN

- Precio **CLIENTES atm fisio: 190€ IVA incl.**
- Precio **NO CLIENTES atm fisio: 230€ IVA incl.**

Plazas: Limitadas a **16 personas**. Se asignarán en riguroso orden de inscripción.

Para **RESERVAR TU PLAZA**, puedes:

- Enviar un e-mail a: **ventas@atmfisio.com**
- Llamar al teléfono: **943 358 270 | 645 975 405**

Datos de contacto:

**Nombre y Apellidos, Teléfono, e-mail y
Centro o Clínica de Fisioterapia.**

atm.

atm.



atm fisio | Área Formación

ventas@atmfisio.com | Telf. 943 358 270 | WhatsApp 647 975 405

Parque Empresarial Zuatzu | Edificio Urgull 3 | Local 4
20.018 Donostia - San Sebastián (Guipúzcoa)

www.atmfisio.com

Síguenos en:

