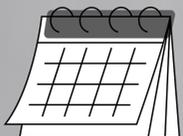


FORMACIÓN

ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

(ECO-DAP)



28-29-30 Abril 2023



20 horas



atm fisio | Donostia - San Sebastián

Parque Empresarial Zuatzu
Edificio Urgull 3 | Local 4 Bajo
20.018 Donostia-San Sebastián

2ª edición!

+ horas
+ completo
+ contenido
+ casos prácticos

...

atm fisio

ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO



INTRODUCCIÓN

Desde su desarrollo en la década de los 90 y gracias al importante respaldo de la **evidencia científica, la ecografía funcional abdomino perineal se ha convertido a día de hoy en la pieza central** sobre la que debe apoyarse cualquier valoración o tratamiento sobre las **disfunciones del suelo pélvico.**

El uso de la ecografía en el abordaje de las disfunciones del suelo pélvico **nos permite ofrecer tratamientos personalizados más precisos y seguros** según las necesidades de nuestros pacientes. Gracias a la **imagen en tiempo real** podemos ver el **comportamiento de las distintas estructuras de la pared abdominal y el suelo pélvico** aportándonos información vital para una correcta valoración o como herramienta terapéutica en la reeducación del control motor.

Este curso **va dirigido a aquellos fisioterapeutas especializados en suelo pélvico** que quieran ofrecer a sus pacientes los tratamientos de máxima calidad que merecen.

atm fisio

OBJETIVOS

- **Introducir al alumn@ en el uso de la ecografía funcional abdomino-perineal** en su práctica clínica.
- **Dotar al alumn@ de los conocimientos anatómicos y funcionales** para la exploración de las diferentes estructuras de la pared abdominal **y el suelo pélvico**.
- **Capacitar al alumn@ para la realización de una valoración del abdomen y el suelo pélvico femenino**.
- **Capacitar al alumn@ para el uso de la ecografía funcional** como tratamiento de la pared abdominal y el suelo pélvico femenino mediante feedback visual.
- **Conocer la evidencia científica disponible** que respalda a la ecografía funcional abdomino-perineal.

ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

PROGRAMA

- 1.- Introducción ECO-DAP
- 2.- Ecografía en PARED ABDOMINAL
- 3.- Ecografía TRANSABDOMINAL
- 4.- Ecografía TRANSAPERINEAL
- 5.- Aplicaciones y Casos Clínicos



atm fisio^o

ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

PONENTE / FORMADOR

MARIO TÉLLEZ GARCÍA

Fisioterapeuta especializado en el abordaje ecográfico de las disfunciones abdomino-perineales en mujeres, hombres y niños.

Ejerce su práctica diaria como miembro del equipo PELVICUS, la Unidad de Fisioterapia de Suelo Pélvico dirigida por el Dr. Antonio Meldaña en el servicio de Urología del Hospital San Rafael, así como en Ginecología grupo GINE4 en el Hospital Montepríncipe, ambos de Madrid.

Formación Académica

Graduado en Fisioterapia, por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

Máster Oficial en Fisioterapia invasiva por Universidad CEU San Pablo.

Ecografía funcional en las disfunciones del suelo pélvico por UCLM.

Fisioterapia en uroginecología y obstetricia

Fisioterapia en suelo pélvico de hombre: incontinencia urinaria y disfunciones sexuales

Fisioterapia obstétrica: embarazo, parto y post-parto.

Experto en terapia manual y punción seca por la URJC

Experto en fisioterapia deportiva por la URJC

Etc...



@pelvicus.es

atm fisio

ECOGRAFÍA

en PARED ABDOMINAL

1. Ecolocalización y evaluación funcional y cuantitativa de las **estructuras de la pared abdominal lateral (transverso del abdomen, oblicuos)**.
2. Ecolocalización, evaluación funcional y cuantitativa de los **rectos abdominales y la línea alba**.
3. Reeducación del **control motor de la pared abdominal mediante *biofeedback* ecográfico**.



4. Evaluación funcional y **métodos de tratamiento sobre los músculos de la pared abdominal: *Draw in, Crunch, hipopresivos, 5P, planos inestables***.
5. **Casos clínicos, evidencia científica y discusión.**

ECOGRAFÍA
FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

atm fisio

ECOGRAFÍA TRANSABDOMINAL

1. Ecolocalización y evaluación funcional y cuantitativa de las **estructuras de la pelvis menor: útero, cuello vesical, base vesical**
2. Análisis cuantitativo y cualitativo de la contracción del elevador del ano: **asimetrías, desplazamiento del cuello y base vesical.**
3. **Evaluación cuantitativa** de la capacidad vesical, grosor de las paredes vesicales y el residuo postmiccional.
4. Evaluación de **maniobras funcionales sobre la estática pélvica y el elevador del ano**: activación transverso abdominal, elevación miembros inferiores, *Crunch*, valsalva, tos.
5. **Evidencia científica y discusión**: ventajas e inconvenientes de la aplicación transabdominal



ECOGRAFÍA
FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

atm fisio

ECOGRAFÍA TRANSPERINEAL

1. Ecolocalización de las estructuras de la **pelvis menor** (pubis, vejiga-cuello vesical-uretra, vagina-útero, ano-recto, elevador del ano).
2. **Valoración funcional del sistema de continencia** y sostén de las vísceras pélvicas.
3. **Reeducación del control motor del suelo pélvico** mediante *biofeedback* ecográfico..
4. **Sinergias musculares entre pared abdominal y suelo pélvico**, y maniobras funcionales: Valsalva, tos, cambios posturales, *maniobra Knack*.



5. **Evaluación funcional de técnicas de tratamiento:** *Kegel, hipopresivos, RPG, Draw in, Crunch, pilates.*
6. **Aplicación de medidas cuantitativas** en la práctica clínica diaria.
7. **Ecografía transperineal en la mujer deportista.**
8. **Casos clínicos, evidencia científica y discusión.**

ECOGRAFÍA
FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

atm fisio

enfoque
PRÁCTICO

la rólula atm

atm fisio

ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

ecógrafos
Samsung



atm fisio



**PLAZAS
LIMITADAS
16 personas**

atm fisio



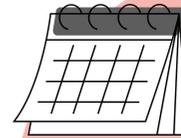
la rótula



ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

CUÁNDO / DÓNDE



**Viernes, Sábado y Domingo
28, 29 y 30 Abril**



**Viernes, 28 de Abril:
15:00 a 20:00**
**Sábado, 29 de Abril:
9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00**
**Domingo, 30 de Abril:
9:00 a 14:00**



atm fisio | Donostia - San Sebastián

**Parque Empresarial Zuatzu
Edificio Urgull 3 | Local 4 Bajo
20.018 Donostia-San Sebastián**

atm fisio

ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

Edición 2022



ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO
(ECO-DAP)

INSCRIPCIONES

clientes atm fisio
250€ IVA incl.

no clientes
290€ IVA incl.

943 358 270 / 647 975 405

ventas@atmfisio.com

www.atmfisio.com

LINK a FORMULARIO

atm fisio
www.atmfisio.com