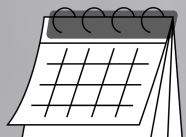


# FORMACIÓN

# ECOGRAFÍA

## FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

(ECO-DAP)



**28-29-30 Abril 2023**



**20 horas**



**atm fisio | Donostia - San Sebastián**

Parque Empresarial Zuatzu  
Edificio Urgull 3 | Local 4 Bajo  
20.018 Donostia-San Sebastián

**2ª edición!**

+ horas  
+ completo  
+ contenido  
+ casos prácticos

...

**atm fisio**

# ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO



## INTRODUCCIÓN

Desde su desarrollo en la década de los 90 y gracias al importante respaldo de la **evidencia científica, la ecografía funcional abdomino perineal se ha convertido a día de hoy en la pieza central** sobre la que debe apoyarse cualquier valoración o tratamiento sobre las **disfunciones del suelo pélvico.**

El uso de la ecografía en el abordaje de las disfunciones del suelo pélvico **nos permite ofrecer tratamientos personalizados más precisos y seguros** según las necesidades de nuestros pacientes. Gracias a la **imagen en tiempo real** podemos ver el **comportamiento de las distintas estructuras de la pared abdominal y el suelo pélvico** aportándonos información vital para una correcta valoración o como herramienta terapéutica en la reeducación del control motor.

Este curso **va dirigido a aquellos fisioterapeutas especializados en suelo pélvico** que quieran ofrecer a sus pacientes los tratamientos de máxima calidad que merecen.

atm fisio

## OBJETIVOS

- **Introducir al alumn@ en el uso de la ecografía funcional abdomino-perineal** en su práctica clínica.
- **Dotar al alumn@ de los conocimientos anatómicos y funcionales** para la exploración de las diferentes estructuras de la pared abdominal **y el suelo pélvico**.
- **Capacitar al alumn@ para la realización de una valoración del abdomen y el suelo pélvico femenino**.
- **Capacitar al alumn@ para el uso de la ecografía funcional** como tratamiento de la pared abdominal y el suelo pélvico femenino mediante feedback visual.
- **Conocer la evidencia científica disponible** que respalda a la ecografía funcional abdomino-perineal.

# ECOGRAFÍA

## FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

### PROGRAMA

- 1.- Introducción ECO-DAP
- 2.- Ecografía en PARED ABDOMINAL
- 3.- Ecografía TRANSABDOMINAL
- 4.- Ecografía TRANSAPERINEAL
- 5.- Aplicaciones y Casos Clínicos



atm fisio<sup>o</sup>

# ECOGRAFÍA

**FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO**

**PONENTE / FORMADOR**



@pelvicus.es

## MARIO TÉLLEZ GARCÍA

**Fisioterapeuta especializado en el abordaje ecográfico de las disfunciones abdomino-perineales en mujeres, hombres y niños.**

Ejerce su práctica diaria como miembro del equipo PELVICUS, la Unidad de Fisioterapia de Suelo Pélvico dirigida por el Dr. Antonio Meldaña en el servicio de Urología del Hospital San Rafael, así como en Ginecología grupo GINE4 en el Hospital Montepríncipe, ambos de Madrid.

## Formación Académica

**Graduado en Fisioterapia, por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid**

**Máster Oficial en Fisioterapia invasiva por Universidad CEU San Pablo.**

**Ecografía funcional en las disfunciones del suelo pélvico por UCLM.**

**Fisioterapia en uroginecología y obstetricia**

**Fisioterapia en suelo pélvico de hombre: incontinencia urinaria y disfunciones sexuales**

**Fisioterapia obstétrica: embarazo, parto y post-parto.**

**Experto en terapia manual y punción seca por la URJC**

**Experto en fisioterapia deportiva por la URJC**

**Etc...**

**atm fisio**

# ECOGRAFÍA

## en PARED ABDOMINAL

1. Ecolocalización y evaluación funcional y cuantitativa de las **estructuras de la pared abdominal lateral (transverso del abdomen, oblicuos)**.
2. Ecolocalización, evaluación funcional y cuantitativa de los **rectos abdominales y la línea alba**.
3. Reeducación del **control motor de la pared abdominal mediante *biofeedback* ecográfico**.



4. Evaluación funcional y **métodos de tratamiento sobre los músculos de la pared abdominal: *Draw in, Crunch, hipopresivos, 5P, planos inestables***.
5. **Casos clínicos, evidencia científica y discusión.**

**ECOGRAFÍA**  
FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

**atm fisio**

# ECOGRAFÍA TRANSABDOMINAL

1. Ecolocalización y evaluación funcional y cuantitativa de las **estructuras de la pelvis menor: útero, cuello vesical, base vesical**
2. Análisis cuantitativo y cualitativo de la contracción del elevador del ano: **asimetrías, desplazamiento del cuello y base vesical.**
3. **Evaluación cuantitativa** de la capacidad vesical, grosor de las paredes vesicales y el residuo postmiccional.
4. Evaluación de **maniobras funcionales sobre la estática pélvica y el elevador del ano:** activación transverso abdominal, elevación miembros inferiores, *Crunch*, valsalva, tos.
5. **Evidencia científica y discusión:** ventajas e inconvenientes de la aplicación transabdominal



# ECOGRAFÍA TRANSPERINEAL

1. Ecolocalización de las estructuras de la **pelvis menor** (pubis, vejiga-cuello vesical-uretra, vagina-útero, ano-recto, elevador del ano).
2. **Valoración funcional del sistema de continencia** y sostén de las vísceras pélvicas.
3. **Reeducación del control motor del suelo pélvico** mediante *biofeedback* ecográfico..
4. **Sinergias musculares entre pared abdominal y suelo pélvico**, y maniobras funcionales: Valsalva, tos, cambios posturales, *maniobra Knack*.



5. **Evaluación funcional de técnicas de tratamiento:** *Kegel, hipopresivos, RPG, Draw in, Crunch, pilates.*
6. **Aplicación de medidas cuantitativas** en la práctica clínica diaria.
7. **Ecografía transperineal en la mujer deportista.**
8. **Casos clínicos, evidencia científica y discusión.**

**ECOGRAFÍA**  
FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

**atm fisio**



enfoque  
**PRÁCTICO**

la rólula atm

atm fisio

# ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

ecógrafos  
Samsung



atm fisio



**PLAZAS  
LIMITADAS  
16 personas**

**atm fisio**

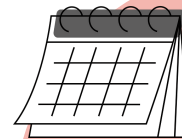
atm

la rótula

# ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

CUÁNDO / DÓNDE



**Viernes, Sábado y Domingo  
28, 29 y 30 Abril**



**Viernes, 28 de Abril:  
15:00 a 20:00**  
**Sábado, 29 de Abril:  
9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00**  
**Domingo, 30 de Abril:  
9:00 a 14:00**



**atm fisio | Donostia - San Sebastián**

**Parque Empresarial Zuatzu  
Edificio Urgull 3 | Local 4 Bajo  
20.018 Donostia-San Sebastián**

**atm fisio**

# ECOGRAFÍA

FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO

Edición 2022



# ECOGRAFÍA

**FUNCIONAL en SUELO PÉLVICO**  
**(ECO-DAP)**

## INSCRIPCIONES

**clientes atm fisio**  
**250€ IVA incl.**

**no clientes**  
**290€ IVA incl.**

**943 358 270 / 647 975 405**

**ventas@atmfisio.com**

**www.atmfisio.com**

**LINK a FORMULARIO**

**atm fisio**  
**www.atmfisio.com**